

太極訓練班

太極 Tai Chi Class



由2011年5月1日起，太極班收費將有所調整，會員費用每月為\$250，賓客為每月\$350。

From 1 May 2011, the monthly fee of Tai Chi Class will be increased to \$250 for member and \$350 for guest.

日期 DATE：逢星期二 EVERY TUESDAY

時間 TIME：19:30 - 21:00

學費/月 FEE/MONTH：\$250/MONTH/MEMBER
\$350/MONTH/GUEST

地點 Venue：KBGC

課程內容：太極拳是傳統保健運動，是一種意識、呼吸、動作三者密切結合的養生功。透過學習基本身法、步法、段練及拳理，對促進身體功能及養生很有功效。

由資深太極導師任教
關騰師父及鄭秉忠先生

課程費用將於會員之專帳內收取。The fee will be debited directly from member's account.

